

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: Tmavý rohlík s máslem, banán, kakao/čaj (1a, 1b, 7)

Polévka: polévka květáková (1, 7)

Hlavní chod: gratinované brambory se špenátem a sýrem, zeleninová obloha, voda s mátou (1, 3, 7)

Svačina: dýňový chléb s pomazánkovým máslem a vajíčkem, paprika, čaj (1, 3, 7)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: loupáček, jablko, čaj, VÝLET (1, 7)

Polévka: Vepřový vývar s quinou a zeleninou (9)

Hlavní chod: vepřové maso na paprice, těstoviny, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: tmavý rohlík s cizrnovou pomazánkou se sušenými rajčaty, zeleninová obloha, čaj s citr. (1, 7)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: dalaťánek s pažitkovou pomazánkou, rajske jablko, čaj s citr./ mléko (1, 7, 11)

Polévka: zeleninová polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: kapustové karbanátky, bramborová kaše, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: chléb s pomazánkou z makrely, paprika, ovocný čaj (1, 3, 4, 7)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: chléb s máslem a strouhaným sýrem, rajske jablko, mléko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: bramborová polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: halušky s uzeným masem a zelím, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: domácí kokosové řezy, ovoce, mléko /čaj (1, 3, 7)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: houska s pomazánkou se zeleného hrášku, salátová okurka, neslazený čaj/ mléko (1, 3, 7, 10)

Polévka: kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí směs s rýží, zelenina, voda s pomerančem

Svačina: dalaťánek s tvarohovou pomazánkou, paprika, čaj (1, 3, 7, 11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.